

# HELPWCH NI DRECHU DEMENTIA

**Cofnodwch eich diddordeb  
mewn ymchwil dementia  
heddiw**

Mae 'Join dementia research' yn wasanaeth ar-lein a gwasanaeth ffôn cenedlaethol sy'n galluogi pobl i gofrestru eu diddordeb mewn gwirfoddoli ar gyfer astudiaethau ymchwil dementia.

**Gall pobl â dementia, eu gofalwyr, neu unrhyw un sydd â diddordeb mewn ymchwil gael eu paru ag astudiaethau.**

Cofrestrwch heddiw yn:

**[www.joindementiaresearch.nihr.ac.uk](http://www.joindementiaresearch.nihr.ac.uk)**

neu os oes angen help arnoch, ffoniwch:

Alzheimer Scotland  
**0808 808 3000**

Ar gael 24 awr y diwrnod, 7 diwrnod yr wythnos.  
(Alban)

Mae galwadau i Alzheimer Scotland am ddim. Mae galwadau i Alzheimer's Research UK a Chymdeithas Alzheimer yn costio'r un faint â galwadau cenedlaethol o unrhyw fath o ffôn neu ddarparwr ac mae galwadau'n cael eu cynnwys mewn pecynnau galwadau am ddim ar linell dir a ffonau symudol.

Alzheimer's Research UK  
**0300 111 5 111**

Dydd Llun - ddydd Gwener 9am – 5pm  
(Drwy'r DU)

Cymdeithas Alzheimer  
**0300 222 1122**

Dydd Llun - ddydd Mercher: 9am – 8pm  
Dydd Iau a dydd Gwener: 9am – 5pm  
Dydd Sadwrn a dydd Sul: 10am – 4pm  
(Lloegr, Cymru a Gogledd Iwerddon)



**Gallwch ddod o hyd i ni ar Twitter @beatdementia ac ar Facebook yn /joindementiaresearch.**