

Ar gyfer pa fath o ymchwil y byddwn i'n gwirfoddoli?

Mae 'Join dementia research' wedi ei gynllunio i ddefnyddio gwybodaeth bersonol pobl i'w paru ag astudiaethau ymchwil priodol. Mae ymchwil bresennol yn amrywio o astudiaethau clinigol o driniaethau newydd i arolygon am beth sy'n gweithio o ran gwella ansawdd bywyd pobl â dementia a'u gofawyr.

Pwy gaiff gofrestru gyda 'Join dementia research'?

Caiff unrhyw un, sy'n dioddef o ddementia neu beidio, ddatgan eu diddordeb fel gwirfoddolwr. Mae'n rhaid i wirfoddolwyr fod dros 18 oed. Gallwch gofrestru rhywun arall hefyd, cyn belled â'u bod yn cydsynio i chi wneud hynny.

Sut fydd cofrestru o fudd i mi?

- Bydd 'Join dementia research' yn eich helpu i ddysgu mwy am ymchwil dementia yn eich ardal neu yn genedlaethol.
- Mae'n ffordd rwydd o roi gwybod i ymchwilwyr y byddech yn hoffi cymryd rhan mewn astudiaeth.
- Bydd cofrestru'n mynd â chi gam yn nes at gymryd rhan mewn astudiaeth. Os penderfynwch gymryd rhan mewn astudiaeth, cewch y boddhad o wybod eich bod yn gallu cyfrannu at ymwybyddiaeth o ddementia yn y dyfodol a beth sy'n ei achosi, yn ogystal â diagnosis cynnar, gwell triniaeth ac ansawdd gofal.

Wrth gofrestru, ydw i'n ymrwymo fy hun i ymchwil?

Na. Ar ôl i chi gofrestru'ch diddordeb, byddwn yn edrych ar eich manylion yn rheolaidd at ddiben eich paru ag astudiaethau priodol. Os daw astudiaeth sy'n addas i chi i'r amlwg, byddwn yn cysylltu â chi yn ôl eich dull dewisol (ffôn, e-bost neu lythyr). Cewch wybodaeth am yr astudiaeth gan dîm ymchwil yr astudiaeth honno, a bydd cyfle i ofyn cymaint â fynnwch o gwestiynau i'r ymchwilwyr cyn penderfynu a hoffech gymryd rhan ynddi ai peidio.



Cofrestrwch heddiw yn:

www.joindementiaresearch.nihr.ac.uk

neu os oes angen help arnoch, ffoniwch:

Alzheimer Scotland 0808 808 3000 Ar gael 24 awr y diwrnod, 7 diwrnod yr wythnos (Alban)	Alzheimer's Research UK 0300 111 5 111 Dydd Llun – ddydd Gwener 9am – 5pm (Drwy'r DU)	Cymdeithas Alzheimer 0300 222 1122 Dydd Llun - ddydd Mercher 9am - 8pm Dydd Iau a dydd Gwener 9am - 5pm Dydd Sadwrn a dydd Sul 10am - 4pm (Lloegr, Cymru a Gogledd Iwerddon)
---	---	--

Mae galwadau i Alzheimer Scotland am ddim. Mae galwadau i Alzheimer's Research UK a Chymdeithas Alzheimer yn costio'r un faint â galwadau cenedlaethol o unrhyw fath o ffôn neu ddarparwr ac mae galwadau'n cael eu cynnwys mewn pecynnau galwadau am ddim ar linell dir a ffonau symudol.



Cyllidir 'Join dementia research' gan yr Adran Iechyd ac mae'n cael ei gynnal mewn partneriaeth â'r Sefydliad Cenedlaethol er Ymchwil Iechyd, Alzheimer Scotland, Alzheimer's Research UK a Chymdeithas Alzheimer.

V2 (JDR04) Ionawr 2015



www.joindementiaresearch.nihr.ac.uk



MAE DROS 850,000

o bobl yn byw
gyda dementia yn
y Deyrnas Unedig
heddiw



Cofrestrwch gyda'r
gwasanaeth cenedlaethol
newydd i'ch cysylltu â'r
ymchwil dementia diweddaraf

**Mae astudiaethau hanfodol i
ddiagnosis cynnar o ddementia,
rhwystro'r clefyd a thriniaethau
newydd yn cynyddu - dyma pam
bod angen mwy o wirfoddolwyr.**

Sut gallaf fod yn rhan o hyn?

Gwasanaeth newydd yw 'Join dementia research', sy'n galluogi pobl i gofrestru eu diddordeb mewn ymchwil dementia cenedlaethol. Mae'n fodd i baru pobl sydd â dementia, eu gofalwyr neu unrhyw un sydd â diddordeb mewn ymchwil dementia ag astudiaethau. Gallai cofrestru wneud gwahaniaeth gwirioneddol i chi ac i eraill.

 **Gellwch ddod o hyd i ni ar Twitter
@beatdementia**

 **Dewch i'n gweld ar Facebook
/joindementiaresearch**

Sut ydw i'n cofrestru fy niddordeb?

Gallwch gofrestru ar-lein ar gyfer y gwasanaeth, dros y ffôn neu drwy'r post. Bydd eich manylion yn cael eu cadw'n ddiogel, ac edrychir arnynt yn rheolaidd at ddiben eu paru ag astudiaethau priodol.

Cofrestrwch heddiw yn:

www.joindementiaresearch.nihr.ac.uk

neu os oes angen help arnoch, ffoniwch:

Alzheimer
Scotland
0808 808 3000
(Alban)

Alzheimer's
Research UK
0300 111 5 111
(Drwy'r DU)

Cymdeithas
Alzheimer
0300 222 1122
(Lloegr, Cymru a
Gogledd Iwerddond)

Stori Nigel a Chantel

Mae Chantel a Nigel yn briod ers 32 mlynedd. Roedd Nigel wedi bod yn yrrwr bysiau ers 30 pan ddechreuodd gael problemau gyda rhifau a chyfrif. Dyna pryd y sylweddolodd Chantel efallai bod rhywbeth yn bod. Cafodd Nigel ddiagnosis o glefyd Alzheimer etifeddol yn 2009. Yn ystod un o'u hymweliadau â'r ysbyty, gofynnodd eu meddyg a fyddai ganddynt ddiddordeb mewn cymryd rhan mewn astudiaeth ymchwil i achosion genetig y cyflwr.

"Gallaf ddweud yn onest bod cymryd rhan mewn ymchwil wedi newid ein bywydau wrth i ni deimlo fod gennym lawer mwy o ddealltwriaeth o'r clefyd, ac mae'r tîm ymchwil wedi gallu'n cefnogi ar hyd y ffordd. Mae'n anhygoel beth sy'n digwydd tu ôl i'r llenni. Roedd yn helpu rhoi tawelwch meddwl i Nigel o wybod y bydd yn gallu cyfrannu at wella diagnosis a thriniaeth i'r clefyd ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol."

Chantel

